

### Skötselinstruktioner för hård bettskena

- Det är viktigt att Du sköter Din bettskena/antiapnèskena (snarkskena) och håller en god hygien i den. Det kan lätt bildas en beläggning om den inte rengörs. Borsta därför ur skena med diskmedel eller lägg den i *Corega* med jämna mellan rum för att hålla den fin.
- Förvara den alltid i förvaringsasken när Du inte använder den, det har visat sig vara populärt "hundgodis".
- Tänk på att skenan är ömtålig och får ej tappas på hårda underlag!
- **Ta alltid med Din skena vid tandläkarbesök!**
- **OBS: Får ej kokas eller köras i mikron!**

Lycka till med Din nya bettskena!



Besök gärna vår hemsida: [www.slutasnarka.nu](http://www.slutasnarka.nu)